



国際空手道連盟 極真会館



## OSHI SHINOBU DOJO VOSSELAAR

Full Contact Kyokushinkai Karateschool

# NIEUWSBRIEF OKTOBER 2020

Als gevolg van Covid-19 zijn onze trainingen, na overleg met de Sportdienst Vosselaar, onder strikte voorwaarden, terug kunnen opstarten. De nieuwe huisregels, vind je op de achterzijde.

De voorwaarden beperken o.m. het aantal deelnemers per trainingsgroep, die bovendien **steeds uit dezelfde Karateka's** dient te bestaan, met uitzondering van de lesgevers. Dit bedraagt 20 voor de Turnzaal Centrum en 12 voor de mattenzaal in Diepvenneke. Van 12 tot 13h hebben we nu ook 1/3 van Sporthal 1 ter beschikking, zodat onze grote beginnersgroep ook op zaterdag kan meetraineren!

De **trainingsuren** zijn daarom gewijzigd als volgt:

- Vrijdag groep 1: 19.30-20.45h (Turnzaal Gemeentelijke Basisschool Centrum)
- Vrijdag groep 2: 20.45-22.00h (Turnzaal Gemeentelijke Basisschool Centrum)
- Zaterdag groep 2: 10.30-12.00h (Mattenzaal Diepvenneke)
- Zaterdag groep 1: 12.00-13.00h (Mattenzaal Diepvenneke én Sporthal 1)

De **ledenbijdrage** voor september t/m juni enkel via overschrijving (bank gegevens, zie onderaan):

- Leden -12 jaar 100,- Euro, leden +12 jaar 140,- Euro, lesgevers 70,- Euro
- Korting: 2e lid van zelfde gezin: -20,- €; 3e lid: -30,- €; 4e lid en volgende gezinsleden: -40,- €

Onze **activiteitenkalender** is helaas nog beperkt:

- Vrijdag 18 december, Examen voor Kyu-graden vanaf 19.30h (voor hen die er klaar voor zijn).

Via **TROOPER.be** kun je met enkele 'muiskliks' onze Dojo steunen als je online winkelt, ... doen!

OSHI SHINOBU DOJO VOSSELAAR

TROOPERPAGINA

trooper.be/KyokushinKarateVosselaar

WK JAPAN APRIL 2022. SENPAI JOLEIN AAN MOEDIGEN MET ONS TEAM! EXAMENS YUDANSHA. TRAINING & SIGHTSEEING IN JAPAN. ETC... OSU!

€ 2.000

€ 88

**Mas Oyama's Kyokushinkai Karate vzw - Oshi Shinobu Dojo Vosselaar Belgium**

p/a K. De Backker Fabiolalaan 21 B-2350 Vosselaar +32 14 616877 MOKK vzw BIC GEBABEBB / IBAN BE06 0013 3522 6622

[koen.de.backker@pandora.be](mailto:koen.de.backker@pandora.be) [www.kyokushinkaikaratevosselaar.be](http://www.kyokushinkaikaratevosselaar.be)



一般社団法人 極真会館  
国際空手道連盟



Er zijn nog **T-shirts** @ 10 of 12,- € en **Hoodies** @ 25 of 40,- € ter beschikking in diverse maten:



**Dogi's (pak), scheenbeschermers en handschoenen** kunnen worden besteld bij de Shihaan. Na opgave van je lengte en wat je wenst, kunnen we alles bundelen en gezamenlijk aankopen.

### **Huisregels die onze Dojo toepast vanaf 18 september 2020.** (tot nader order geldig, worden eventueel aangepast bij wijzigingen van de situatie)

- Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op Covid-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je huisarts.
- Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief is getest. Ga pas weer sporten als het mag van je huisarts.
- Ben je koortsvrij na een verhoging van je lichaamstemperatuur? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.
- Ouders begeleiden hun kinderen tot aan de ingang van de Turnzaal of Sporthal.
- Bij de ingang staat een busje met een desinfecterend middel, dat verplicht dient te worden gebruikt voor én na de training.
- Douches en kleedkamers worden niet gebruikt. Je komt aan in Dogi mét mondkapje op.
- Zowel binnen als buiten bewaren we zo veel mogelijk de 'social distance' van 1.5m.
- We reinigen de gebruikte trainingsmaterialen vooraf én na afloop van de training.
- Het aantal Karateka's bedraagt maximaal 12 in de Mattenzaal en 20 in de Turnzaal, exclusief lesgevers. De samenstelling van de groepen ligt vast en wordt meegedeeld via email.
- We trainen in 2 groepen onder het bestaande uurschema, met steeds dezelfde deelnemers.
- Lesgevers kunnen van groep wisselen.
- Er zal een routeschema zijn zodanig dat toekomstige deelnemers en vertrekkende deelnemers elkaar niet kruisen na afloop van de eerste training.
- Tijdens de training moeten lesgevers zowel als deelnemers boven 12 jaar verplicht een mondkapje dragen.
- Van elke training wordt er een deelnemerslijst bijgehouden, voor eventuele contact tracing.

**Train hard, train smart, train safe!**

---

**Mas Oyama's Kyokushinkai Karate vzw - Oshi Shinobu Dojo Vosselaar Belgium**

p/a K. De Backker Fabiolalaan 21 B-2350 Vosselaar +32 14 616877 MOKK vzw BIC GEBABEBB / IBAN BE06 0013 3522 6622

[koen.de.backker@pandora.be](mailto:koen.de.backker@pandora.be) [www.kyokushinkaikaratevosselaar.be](http://www.kyokushinkaikaratevosselaar.be)

